

Return to walk, run & play

Nach (Sport-) Verletzungen oder Operationen ist es im weiteren Rehaprozess enorm wichtig durch ein **geplantes und zielgerichtetes Training** und durch standardisierten Test- und Messverfahren Schonhaltungen und Kompensationsmuster zu vermeiden.

Fortschritt messen und spielerisch weiter kommen mit dem **skillcourt**.



Für Patienten aller Art ist im ersten Moment sehr wichtig, wieder auf die Beine zu kommen und die akuten Beschwerden möglichst schnell zu lindern. Dieser Prozess ist deshalb so wichtig, da er die Basis für die weitere Genesung darstellt. In der Therapie spricht man hierbei von den ungefähr ersten 3 Wochen. Im gesamten Therapieprozess stellt diese Phase allerdings nur einen kleinen Teil dar. Sobald akute Schmerzen und Entzündungen behoben sind, gilt es Beweglichkeit und Kraft zu trainieren.

Genau an dieser Stelle kommt das **skillcourt Training** mit unserem ausgeklügelten **return to walk/run/play-Konzept** zum Tragen. Mit Hilfe exakter, wiederholbarer und wissenschaftlich fundierten Tests auf dem **skillcourt** werden Patienten systematisch durch den Therapieprozess geführt.

Indem Stufe für Stufe, Level für Level vom Patienten erfolgreich absolviert wurde, wird das nächste Level der Therapie „freigespielt“. Wie bei einem Videospiele schaltet man die nächsten Level seiner Gesundheit frei. Die Vorteile dieser Herangehensweise sind die

Genauigkeit, die Wiederholbarkeit, die einfache Durchführbarkeit und die Verlässlichkeit. Allesamt äußerst wichtige Kriterien bei der Arbeit mit Menschen. Je genauer und verlässlicher der Therapiefortschritt gemessen werden kann, desto schneller und sicherer läuft die Genesung ab

Im Vordergrund steht die **Qualität des Therapie- und Trainingsprozesses**, um wiederkehrende Verletzungen zu minimieren und dem Patienten ein möglichst hohes Maß an persönlicher Freiheit zurückzugeben. Besonders profitieren Sportler von unserem, mit Dr. Markus Klingenberg (Beta Klinik Köln) entwickelten, walk/run/play-Prozess. Aber auch für Patienten mit operativen Eingriffen an Knie, Hüfte oder Wirbelsäule und Patienten mit neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, MS oder Parkinson ist der **skillcourt** ein geeignetes Trainingssystem.

Was für die Therapie wichtig ist, ist meist für die Prävention unverzichtbar. Unter diesem Gesichtspunkt erkennt man die außerordentliche Relevanz in der Verletzungs- und Sturzprophylaxe.

we skill you
#spielendbesserwerden